

Heilpädagogische Gesellschaft Salzburg

Fortbildung Frühjahr 2026

EINLADUNG ZU VORTRAG UND WORKSHOP:

Inklusion beginnt in uns

HEI (High Energy Inclusion):

Die Kraft, die frei wird, wenn wir aufhören, uns selbst auszuschließen

Echte Inklusion entsteht nicht erst durch Methoden, Diagnosen oder Fördermaßnahmen – sie beginnt dort, wo wir als Pädagog:innen aufhören, innere Anteile auszuschließen: Müdigkeit, Ärger, Unsicherheit, Verletzlichkeit. Denn Beziehung beginnt im Nervensystem. Wenn wir uns selbst regulieren können, verändert sich der Raum, noch bevor wir ein Wort sagen – und Kinder erleben Sicherheit nicht nur durch Regeln, sondern durch Präsenz.

Im Vortrag wird die **HEI-Methode** als innerer und zugleich hoch alltagstauglicher Zugang vorgestellt: **Remember – Regulate – Reflect – Rebuild – Radiate**. Dazu kommt ein klares Orientierungsbild: das **Dreieck der Inklusion** aus **Struktur, Wissen und innerer Haltung**. Inklusion gelingt, wenn diese drei Dimensionen balanciert werden – ohne Überhöhung einer Ecke. Haltung wird dabei nicht „gedacht“, sondern im Körper aufgebaut.

Im Workshop übertragen die Teilnehmenden das Dreieck auf reale Unterrichts- und Beratungssituationen und entwickeln eine persönliche **HEI-Mikropraxis** für den nächsten Tag. Im Zentrum stehen drei sofort umsetzbare Mikro-Rituale.

Ziel ist mehr Klarheit, Ruhe und Wirksamkeit – ohne Zusatzprogramme, sondern als Haltung in Bewegung.

REFERENTIN: Daniela Kothmiller BED, MSc: Hochschullehrende an der KPH Wien/NÖ, zuvor Volks- und Sonderschullehrerin, ehem. ASO & SPZ/ZIS-Leitern und Diversitätsmanagerin der BD NÖ. Gründerin der HEI-Methode, Phaemotherapeutin und Mutter von vier (fast erwachsenen) Kindern.

WANN: FREITAG, 8. MAI 2026

VORTRAG + DISKUSSION + WORKSHOP: 15 - 17H30UHR

FÜR KAFFEE U. IMBISS WIRD VON UNS GESORGT

Wo: INSTITUT FÜR HEILPÄDAGOGIK, KLEBHEIMER ALLEE 81

KOSTEN: FÜR MITGLIEDER DER HEILPÄDAGOGISCHEN GESELLSCHAFT FREI

FÜR NICHTMITGLIEDER: € 25.-

Eine Anmeldung ist erforderlich telefonisch : **0662-433091**
oder per email: **georg.weiss@salzburg.gv.at**